

Инструкция по приготовлению кислородного коктейля

Введение

Инструкция позволяет ознакомиться с устройством для приготовления и розлива кислородного коктейля с помощью кислородного концентратора и коктейлера. Данное оборудование простое в эксплуатации и надёжное в работе.

Внимательно прочтя инструкцию, вы без труда сможете в любое время приготовить кислородный коктейль. Кислородный коктейль по данной рецептуре рекомендуется для профилактического применения (повышение умственной и физической работоспособности и профилактики простудных заболеваний)

Подготовка

Для получения кислородного коктейля необходимо приготовить пенообразующий раствор. Для этого необходимо:

В чистую, стерильную емкость объемом не менее 1,2 л заливается:

- 1,0 л натурального сока или другой жидкости комнатной температуры (это может быть раствор сиропов, травяные настои, и т.п.).
- доливается раствор, состоящий из 1-2мл пенообразователя (густого экстракта корня солодки) и 20 мл теплой (30-35 градусов) кипяченой воды.

Тщательно перемешивается!

Полученный раствор должен быть однороден и не прозрачен.

В зависимости от назначения кислородного коктейля, в полученный раствор могут добавляться настои из трав, вытяжки из различных растений и медикаментозные препараты. Кроме того, в раствор могут добавляться различные пищевые и вкусовые добавки, фруктовые сиропы (клюква, калина, брусника, шиповник, черноплодная рябина и прочие).

В любом случае жидкость должна иметь соответствующие документы, подтверждающие возможность использования в данном учреждении (сертификаты, гигиенические удостоверения и т.д.).

Приготовление и розлив коктейля.

Приготовленный раствор заливается в стеклянную емкость кислородного коктейлера.

Порядок работы

- Подготовить концентратор кислорода к работе в соответствии с прилагаемой к нему инструкцией.
- Включить концентратор кислорода.
- Выждать 2-3 минуты, чтобы концентрация кислорода достигла номинального уровня.
- Соединить кислородный концентратор с трубкой подачи кислорода на коктейлер через адаптер.
- Открыть кран кислородный на магистральной трубке коктейлера.
- Убедиться, что в емкости происходит пенообразование.
- Выставить расход кислорода 1-4 л/мин с помощью регулятора на концентраторе.
- После заполнения емкости пеной, через носик крышки кислородный коктейль разливают в стаканы.

Для прекращения подачи пены закрыть кран кислородный на крышке коктейлера.

Приготовленный коктейль употребляется сразу или в течение нескольких минут, т.к. пена быстро оседает.

Объем взрослой порции кислородного коктейля составляет 300-350 мл., детской - 180-220 мл. Из одной заправки коктейлера (1 л) получается не менее 45 взрослых порций или 60 детских. Если получилось меньше

порций коктейля из одной заправки, возможно, нарушена пропорция между пенообразователем и основной жидкостью. Необходимо иметь в виду, что многие медикаментозные препараты, а также некоторые сиропы и травяные растворы отрицательно влияют на пенообразование и для получения качественного коктейля необходимо использовать большее количество пенообразующего элемента. Когда уровень жидкости в коктейлере достигнет 2-3 см от дна емкости коктейлера, желателно долить раствор. Иначе низкий уровень жидкости скажется на пенообразовании и стойкости пены кислородного коктейля.

Не рекомендуется использование металлических чашек и ложек, т.к. быстро опадает пена. Приготовление и отпуск может осуществлять работник, имеющий личную медицинскую книжку с отметкой о прохождении медицинского осмотра.

Окончание работы.

После окончания работы прекращается подача кислорода. Выключается кислородный концентратор, закрывается флоуметр (расходомер), снимается трубка подачи кислорода. Кислородный коктейлер нужно разобрать, помыть, ополоснуть чистой водой и просушить. Распылитель коктейлера после обработки в мыльно-содовом растворе обязательно промыть напором воды и продуть.

Меры безопасности.

Кислородный коктейль отпускают сотрудники, прошедшие инструктаж по подготовке и порядку работы с кислородным коктейлером и кислородным концентратором.

При эксплуатации аппаратов не допускается попадание масел и жиров на детали, соприкасающиеся с кислородом. Необходимо следить за чистотой инструмента, стола, рук, одежды.

Не курить и не использовать открытый огонь в радиусе 2 м от работающего концентратора кислорода.

Неукоснительно соблюдать инструкции по применению и эксплуатации оборудования.

С инструкцией ознакомлен (а) _____ / _____

« ____ » _____ 20__ г.

« ____ » _____ 20__ г.

« ____ » _____ 20__ г.

ПРИМЕНЕНИЕ

кислородных коктейлей в оздоровительных целях способствует:

- Повышению сопротивляемости организма к вирусным и инфекционным заболеваниям.
- Активизации работы иммунной системы,
- Быстрому восстановлению после физических и нервных перенапряжений
- Повышению работоспособности. Увеличению физических и умственных способностей человека,
- Активизации работы головного мозга.
- Снятию утомления и общей усталости.
- Омоложению кожных покровов.
- Сжиганию жиров.
- Положительному влиянию на потенцию.

Оказывает прекрасное общетерапевтическое действие на весь организм, активно снабжая его кислородом и активизирует работу иммунной системы. Терапевтический эффект достигается применением в кислородных коктейлях различных настоев, вытяжек из трав и растений, а так же различных медикаментозных препаратов. Кислородные коктейли являются частью комплексных физиотерапевтических средств.

Рецепты приготовления фитораствора

Фитораствор состоит из настоя лечебных трав, сиропа и пенообразующего компонента (экстракт корня солодки).

Общий рецепт.

В 1-1,5 л воды заварить 50 г сухого шиповника и 10-15 г бессмертника. Настаивать 5-6 часов. Процедить через марлю и добавить 1-2 мл экстракта корня солодки и тщательно перемешать. Затем в раствор добавить до 100 г натурального сиропа (смородины, вишни, клубники и др.).

Рецепт настоя №1, (при пониженной кислотности)

В 1-1,5 л воды заварить 50 г шиповника, 10-15 г бессмертника, по 15-20 г синюхи и зверобоя. Кипятить 5 мин. Поставить в прохладное место и после 5-6 часов настаивания процедить. В настой добавить 1-2 мл экстракта корня солодки (из расчета на 1 литр раствора) и 100-150 г сиропа (смородины, вишни, клубники и др.), тщательно перемешать.

Рецепт настоя №2. (при повышенной кислотности)

Отличается тем, что в 1-1,5 л воды заварить: 50 г шиповника и по 10-15 г корня аира, пустырника, болотной сушеницы, мяты, крушины и зверобоя. На 1 л настоя добавляется 1-2 мл экстракта корня солодки, тщательно перемешивается. Перед процедурой рекомендуется принять чайную ложку меда.

Рецепт настоя №3. (для страдающих гипертонической болезнью) Для настоя на 1-1,5 л воды необходимо: 50 г шиповника, 20-30 г астрагала, по 10-15 г пустырника и болотной сушеницы и по 15-30 г боярышника и крушины. Экстракт корня солодки и сироп добавлять так же, как в рецепте №1.

Рецепт настоя №4, (для больных диабетом)

В концентрированном настое шиповника (100 г шиповника на 1 л воды) растворить 2 мл экстракта корня солодки.

В каждом конкретном случае по указанию врача могут быть применены и другие рецепты.

Рецепт №5

Корень бадана (3 чайных ложки), Тысячелистник (3 ч.л.), Листья крапивы (2 ч.л.), Пустырник (1 ч.л.) - заварить в термосе на 5 - 6 часов. Экстракт корня солодки добавлять так же, как в рецепте №1.

Рецепт №6

Сбор для коктейлей 5{ч.л.), трава противовоспалительная (любая 1 (ст.л.), валериана Ул (ч.л.) - заварить в термосе на 5-6 часов. Экстракт корня солодки добавлять так же, как в рецепте №1.

Рецепт №7

Грудной сбор 5 (ч.л.), зверобой 5 (ч.л.), успокоительный чай 3 (ч.л.) - заварить в термосе на 5 - 6 часов. Экстракт корня солодки добавлять так же, как в рецепте №1.